

I M P O R T A N T

Ghid de supraviețuire în fața Coronavirusului! Tot ce trebuie să știi dacă ai contactat virusul

12/03/2020 11:43

Potrivit Centrului Național de Supraveghere și Control al Bolilor, infecția cu noul tip de coronavirus se manifestă prin debutul brusc al cel puțin unuia din următoarele: tuse, febră, durere în gât, scurtarea respirației (creșterea frecvenței respiratorii) care necesită sau nu spitalizare.

Până la acest moment, experții în sănătate au stabilit că acest virus se răspândește prin picături transmise în aer prin tuse sau strănut, potrivit Mediafax.ro.

Conform specialiștilor consultați de The New York Times, iată ce se întâmplă în organismul care a luat virusul COVID-19:

- odată ce ați intrat în contact cu COVID-19, virusul ajunge în corpul nostru, iar copiii ale acestuia încep să se înmulțească și infectează celulele vecine. Simptomele încep adesea cu o durere în gât și o tuse uscată;

- apoi, virusul „se târâie progresiv pe tuburile bronșice”. Când virusul ajunge în plămâni, mucoasele lor se inflamează. Acest lucru poate deteriora alveolele sau sacii pulmonari și trebuie să „muncească mai mult” pentru a-și îndeplini funcția de a furniza oxigen sângelui care circulă prin corpul nostru și de a îndepărta dioxidul de carbon din sânge, astfel încât să poată fi expirat;

- umflarea și fluxul afectat de oxigen pot determina ca zone din plămâni să se umple cu lichid, puroi și celule moarte;

- în cele mai grave cazuri, pacienții respiră atât de greu, încât trebuie să fie puși pe un ventilator.

Dincolo de aceste cazuri grave, 80% dintre cei infectați fac forme ușoare, care se tratează simptomatic, iar boala poate fi ținută sub control și la domiciliu.

Astfel, dacă ai luat coronavirus trebuie:

1. să te tratezi simptomatic. Mai exact, **vei lua antipiretice, pentru a scădea febra**. Tusea și durerea în gât sunt tratate în funcție de recomandarea medicului;
2. să te hidratezi corect;
3. să ai o alimentație sănătoasă;

Atenție, însă! Antibioticele **nu** sunt indicate în cazul infecțiilor cu COVID-19;

4. **să stai izolat, pentru a nu răspândi virusul**, dar și pentru a nu contacta alte boli, sistemul imunitar fiind deja slăbit.

În cazul în care suspectezi că te-ai infectat cu COVID-19 trebui:

1. să stai acasă și să eviți contactul cu alte persoane;
2. **să nu mergi la farmacie sau la spital**;
3. să utilizezi TelVerde 0800800358 pus la dispoziție de autorități. Acesta este strict un număr la care poate primi informații, nu este un telefon de urgență.

Conform Serviciului Național de Sănătate din Marea Britanie, există **câteva reguli** care trebuie respectate **pentru a nu răspândi sau contacta acest nou tip de virus**:

- spălați-vă des pe mâini cu apă și săpun - faceți acest lucru cel puțin 20 de secunde
- spălați-vă mereu pe mâini când ajungeți acasă sau la serviciu
- folosiți gelul antibacterian, dacă nu dispuneți de săpun și apă
- acoperiți gura și nasul cu un șervețel sau cu mâneca (nu cu mâinile) atunci când tușiți sau strănutăți
- puneți șervețele folosite imediat în coș și spălați-vă mâinile după aceea
- nu atingeți ochii, nasul sau gura dacă mâinile nu sunt curate.

12/03/2020 22:36

Profesorul **Alexandru Rafila** spune că simptomele COVID-19 se pot confunda cu cele ale unei infecții gripale. Simptomele pot începe de la o *simplă tuse, dureri musculare, stare de astenie* și pot ajunge până la **pneumonie în 20% din cazuri**, anunță MEDIAFAX.

Profesorul Alexandru Rafila a explicat că simptomele COVID-19 se pot confunda cu cele ale unei infecții gripale.

Simptomele pot însemna o simplă tuse, o stare de subfebrilitate, apoi febră, dureri musculare, stare de astenie și pot ajunge până la pneumonie – 20% sunt cazuri complicate, care necesită asistență spitalicească.

„O să avem 80 la sută din cazuri pe care o să le tratăm acasă, și 20 la sută să le tratăm în spital. Contează ca acești pacienți să nu fie în număr mare într-o perioadă scurtă de timp, și să nu depășești capacitatea spitalelor”, explică Prof. Rafila.

Alexandru Rafila spune că la Institutul Matei Balș din Capitală este o problemă legată de faptul că mulți oameni vor să se testeze pentru COVID-19, deși medicii trebuie să-i testeze doar pe cei care au nevoie. Președintele Societății Române de Microbiologie explică faptul că tratamentul în cazul infecției cu coronavirus este simptomatic. Asta înseamnă **medicamente antipiretice și antiinflamatoare**.

De asemenea, o persoană care are infecția cu COVID-19 trebuie să consume o cantitate suficientă de lichide, dar poate face și aerosoli cu ser fiziologic pentru o bună hidratare a căilor respiratorii.

Bărbat internat la „Victor Babeș“

12 martie 2020, 17:41

Unul dintre pacienții infectați cu noul tip de coronavirus internat la Spitalul Victor Babeș din Capitală, Bogdan Aron, a descris pe Facebook condițiile și procedurile la care este supus în unitatea medicală.

„Din câte cunosc, în acest moment toți cei cu care am intrat în contact sunt bine. Sper din toată inima să rămână așa. O parte dintre ei (inclusiv părinții mei) au fost testați și au primit rezultatele. Sunt negative. Eu sunt bine astăzi și pare că nu am o formă complicată a coronavirusului. Sper să rămână așa.

Tratamentul este simptomatic. Prin urmare, **dacă am febra primesc pastile care să-mi scadă febra.**

În momentul care nu voi mai avea niciun fel de simptom timp de 24h voi fi testat (n.r.dupa alte 24h)

Dacă testul iese negativ voi face un alt test. Dacă și acesta va fi negativ voi fi declarat vindecat.

“Protejându-vă pe voi îi veți proteja și pe ei” (n.r.batrani, personal medical, personal al serviciilor publice, etc) a scris pe Facebook Bogdan Aron.

Comitetul Local pentru Situatii de
Urgenta al Orasului Boldesti-Scaeni

Presedinte, Primar,
Bucuroiu Contantin